

INFORMAZIONI PERSONALI

Indirizzo Via Scornigiana 1, Ospedaletto - Pisa
Telefono 331 3750846
Email info@mauriziofroli.com

ESPERIENZA

1989 - 1991

Istruttore di Body Building

presso la palestra King Club di Pisa

1995

Brevetto di Abilitazione al lancio con Paracadute

1997

Insegnante autodidatta Body Sculpture

1998

Socio palestra Master Fitness

in Via L. Pilla n°6, Pisa

2002

Diploma Personal Trainer

presso Accademia del Fitness

punteggio 28/30

Partecipazione programma MASTER SPOT REDUCTION

abilitazione all'esecuzione di programmi personalizzati con riduzione di peso e cellulite

2003

Diploma di "Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica"

rilasciato da CONI e affiliato alla FIPCF

Fondatore palestra Atlantic Fitness

insieme a soci

Brevetto Open Water P.A.D.I

2004

Attestato corso GENSAN

Integratori e alimentazione

Master sulle nuove teorie e metodologie di allenamento

presso Accademia del Fitness

Attestato corso Postural Training

diretto da Boris Bazzani

2005**Attestato corso GENSAN ADVANCED ACADEMY OF SUPPLEMENTS**

Integratori e alimentazione

Partecipazione Convegno Fitness Anti-Age

presso Accademia del Fitness

3 Certificazioni: **Kick Shock I° livello**
programma Zen Shock NIKE **Kick Shock II° livello**
 Fight Shock

Scrittura articolo su SportMan

2006**Attestato corso di Body Board Training**

2007**Partecipazione corso Integratori Alimentari 3**

presso Accademia del Fitness

Iscrizione Università di Camerino indirizzo Scienze e Tecnologie del Fitness e dei prodotti della Salute

presso Facoltà di Farmacia

2008**Master sul Fitness Metabolico**

presso Accademia del Fitness

Corso di Apnea di I° livello

direzione Apnea Accademia presso Centro Sub Pisa

2013**Master "Pitbull e Functional Training"**

direzione tecnica di Umberto Miletto, Roma

Attestato di Istruttore di Kettelbell

rilasciato da Non Solo Fitness, Firenze

2014**Certificato SlowFit Master Trainer**

rilasciato da International SlowFit Association, patrocinio Federazione Italiana Fitness

Certificato Corso Base Calisthenics of Street Work Out

rilasciato da Calisthenics Italia, patrocinio CSEN

2015**Certificato CROSSFIT - Level 1 Trainer**

presso Crossfit Milano

-
- 2017** **Laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei prodotti della Salute**
presso Facoltà di Farmacia Tesi "Allenamento e Antiaging"
- Master Esperto in Nutrizione Sportiva**
presso SANIS, "Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport"
-
- 2019** **Istruttore di Allenamento Funzionale II° Livello**
Istruttore di Allenamento in Suspension T.R.X.
-
- 2021** **Istruttore di HIIT**
-
- 2022** **Attestato di Valutazione Antropometrica**
-
- 2023** **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività motorie preventive e adattate**
presso Facoltà di Medicina di Firenze
- Diploma "Operatore Massaggio Miofasciale"**

PREMI E RICONOSCIMENTI

-
- 1986** **4° classificato Categoria Alte Taglie**
Campionati Italiani Natural della Federazione Italiana Cultura Fisica
-
- 1987** **2° classificato Categoria Alte Taglie - Trofeo Body Shape**
valevole come selezione Campionati del Mondo, Federazione Italiana Cultura Fisica
-
- 1988** **1° classificato Categoria Pesi Leggeri**
Campionati Toscani, Federazione Italiana Cultura Fisica
-
- 1989** **3° classificato Categoria Pesi Leggeri - Trofeo Body Shape**
valevole come selezione Campionati del Mondo, Federazione Italiana Cultura Fisica
-
- 1995** **Cintura Nera Primo Dan**
praticando Karate da agonista nel settore "Kumite"
-
- 2010** **Vincitore 1° premio nel Kumite**
concorso di Karate "Coppa Toscana" categoria Master
-
- 2012** **Premio "Pisa abbraccia lo sport"**